



# Ученическо и столово хранене ЕАД

## Варна

гр. Варна ул. "Крале Марко" №3 тел.: 0879 996 815, 0879 996 801  
www.ushvartna.com E-mail: office@ushvartna.com



ИЗГОТВИЛ: ИНЖ. Г. ВЛАДЕВА

### ПРИМЕРНО ПЛАН МЕНЮ ЗА 3-ГОДИШНИТЕ ДЕЦА В ДЕТСКИТЕ ГРАДИНИ ЗА 22.06. – 26.06.2026 Г.

ДЕН ОТ СЕДМИЦАТА	СУТРЕШНА ЗАКУСКА	ОБЯД	СЛЕДОБЕДНА ЗАКУСКА	ХИМИЧЕН СЪСТАВ
ПОНЕДЕЛНИК	КУС КУС С МАСЛО И СИРЕНЕ*Р.72/150 ГР. (1,2)	СУПА ПИЛЕШКО МЕСО СЪС ЗАСТРОЙКА*Р.122/100 ГР. (1,2,4) ЯХНИЯ С ТРАХ И КАРТОФИ Р.153/150 ГР. САЛАТА МОРКОВИ Р.323/50 ГР. ХЛЯБ „БЪЛГАРИЯ“ УС*Р.917 (2)	МОРКОВЕНИ ПАСТИЧКИ*Р.649/100 ГР. (1,2,4,6) ЦИТРОНАДА Р.678/100 ГР.	Б-43.67 М-44.68 В-168.99 К-1245.46
	ПЛОД В 10 ЧАСА Р.919/100 ГР. СОФИЯНКА*Р.603/100 ГР. (1,2,4) ЧАЙ С МЕД И ЛИМОН Р.679/100 ГР	СУПА ОТ ЛЕЩА Р.95/100 ГР. РИБА ПЕЧЕНА*Р.236/70 ГР. (2,3) САЛАТА КАРТОФИ Р.471/80 ГР. ПЛОД Р.919/100 ГР. ХЛЯБ ПЪЛНОЗЪРНЕСТ УС*Р.928 (2)	МЛЯКО С ОРИЗ*Р.404/150 ГР. (1) ПЛОД Р.919/100 ГР.	Б-56.91 М-34.62 В-175.22 К-1161.11
СРЕДА	ЗЕЛЕНЧУК В 10 ЧАСА Р.303/50 ГР. САНДВИЧ ШОПСКИ ХАЙВЕР*Р.17/75 ГР. (1,2,4) ЧАЙ СЪС ЗАХАР Р.673/100 ГР.	ТАРАТОР*Р.118/100 ГР. (1,6) СПАГЕТИ С МЛЯНО МЕСО*Р.221/150 ГР. (1,2) КРЕМ КАКАО*Р.652/100 ГР. (1,2)	ПЛОДОВА ПИТА С ЯБЪЛКИ*Р.608/100 ГР. (2,4,6) АЙРЯН*Р.672/100 ГР. (1)	Б-56.91 М-34.62 В-175.22 К-1161.11
	ПЛОД В 10 ЧАСА Р.919/100 ГР. САНДВИЧ С ПАСТЕТ ОТ МАСЛО И КАШКАВАЛ*Р.10/75 ГР. (1,2) АЙРЯН*Р.672/100 ГР. (1)	ЗЕЛЕНЧУКОВА СУПА*Р.90/100 ГР. (1,2,4,5) ТАС КЕБАП СЪС СВИНСКО МЕСО*Р.279/150 ГР. (2) ПЛОД Р.919/100 ГР. ХЛЯБ ПЪЛНОЗЪРНЕСТ УС*Р.928 (2)	СОЛЕНКИ С ОВЕСЕНИ ЯДКИ*Р.68/100 ГР. (1,2,4) НАТУРАЛЕН СОК 100% ПЛОД Р.675/100 ГР.	Б-37.35 М-44.15 В-137.12 К-1099.35
ЧЕТВЪРГЪК	ЗЕЛЕНЧУК В 10 ЧАСА Р.303/50 ГР. ПЕЧЕН САНДВИЧ С МЛЯНО МЕСО И КАШКАВАЛ*Р.33/75 ГР. (1,2,4) НЕКТАР Р.676/100 ГР.	ТАРАТОР*Р.118/100 ГР. (1,6) СУФЛЕ ОТ ТИКВИЧКИ*Р.930/150 ГР. (1,2,4) САЛАТА ДОМАТИ И КРАСТАВИЦИ Р.309/50 ГР. ХЛЯБ ПЪЛНОЗЪРНЕСТ УС*Р.928 (2)	КИСЕЛО МЛЯКО С КОРНФЛЕЙКС*Р.77/150 ГР. (1) ПЛОД Р.919/100 ГР.	Б-47.62 М-35.18 В-132.50 К-1124.75
	ПЛОД В 10 ЧАСА Р.919/100 ГР.			

\*ПРИСЪСТВАЩИ В МЕНЮТО ВЕЩЕСТВА ИЛИ ПРОДУКТИ, ПРИЧИНЯВАЩИ АЛЕРГИИ И НЕПОНОСКИМОСТ: 1 МЛЯКО И МЛЪЧНИ ПРОДУКТИ, 2 ЗЪРНЕНИ КУЛТУРИ, СЪДЪРЖАЩИ ГЛУТЕН: ПШЕНИЦА, РЪЖ, ЕЧЕМИК, ОВЕС И ДР., КАКТО И ПРОДУКТИ ОТ ТЯХ; 3 РИБА, 4 ЯЙЦА, 5 ЦЕЛИНА, 6 ОРЕХИ.



# Ученическо и столово хранене ЕАД

## Варна

гр. Варна ул. "Крале Марко" №3 тел.: 0879 996 815, 0879 996 801  
www.ushvartna.com E-mail: office@ushvartna.com



ИЗГОТВИЛ: ИНЖ. Г. ВЛАДЕВА

ПРИМЕРНО ПЛАН МЕНЮ ЗА 4-7-ГОДИШНИТЕ ДЕЦА В ДЕТСКИТЕ ГРАДИНИ ЗА 21.06. – 26.06.2026 Г.

ДЕН ОТ СЕДМИЦАТА	СУТРЕШНА ЗАКУСКА	ОБЯД	СЛЕДОВЕДНА ЗАКУСКА	ХИМИЧЕН СЪСТАВ
<b>ПОНЕДЕЛНИК</b>	КУС КУС С МАСЛО И СИРЕНЕ*Р.72/150 ГР. (1,2)	СУПА ПИЛЕШКО МЕСО СЪС ЗАСТРОЙКА*Р.122/100 ГР. (1,2,4) ЯХНИЯ С ГРАХ И КАРТОФИ Р.153/150 ГР. САЛАТА МОРКОВИ Р.323/50 ГР. ХЛЯБ „БЪЛГАРИЯ“ УС*Р.917 (2)	МОРКОВЕНИ ПАСТРЪКЧИ*Р.649/100 ГР. (1,2,4,6) ЦИТРОНАДА Р.678/100 ГР.	Б-43.67 М-44.68 В-168.99 К-1245.46
<b>ВТОРНИК</b>	ПЛОД В 10 ЧАСА Р.919/100 ГР. СОФИЯНКА*Р.603/100 ГР. (1,2,4) ЧАЙ С МЕД И ЛИМОН Р.659/150 ГР.	СУПА ОТ ЛЕЩА Р.95/100 ГР. РЫБА ПЕЧЕНА*Р.236/70 ГР. (2,3) САЛАТА КАРТОФИ Р.471/80 ГР. ПЛОД Р.919/100 ГР. ХЛЯБ ПЪЛНОЗЪРНЕСТ УС*Р.928 (2)	МЛЯКО С ОРИЗ*Р.404/150 ГР. (1) ПЛОД Р.919/100 ГР.	Б-56.91 М-34.62 В-175.22 К-1161.11
<b>СРЕДА</b>	ЗЕЛЕНЧУК В 10 ЧАСА Р.490/100 ГР. САНДВИЧ ШОПСКИ ХАЙВЕР*Р.1775 ГР. (1,2,4) ЧАЙ СЪС ЗАХАР Р.660/150 ГР.	ТАРАТОР*Р.118/100 ГР. (1,6) СТАГЕТИ С МЛЯНО МЕСО*Р.221/150 ГР. (1,2) КРЕМ КАКАО*Р.644/150 ГР. (1,2)	ПЛОДОВА ПИТА С ЯБЪЛКИ*Р.608/100 ГР. (2,4,6) АЙРЯН*Р.672/100 ГР. (1)	Б-56.91 М-34.62 В-175.22 К-1161.11
<b>ЧЕТВЪРТЪК</b>	ПЛОД В 10 ЧАСА Р.919/100 ГР. САНДВИЧ С ПАСТЕТ ОТ МАСЛО И КАШКАВАЛ*Р.10/75 ГР. (1,2) АЙРЯН*Р.672/100 ГР. (1)	ЗЕЛЕНЧУКОВА СУПА*Р.90/100 ГР. (1,2,4,5) ТАС КЕБАП СЪС СВИНСКО МЕСО*Р.279/150 ГР. (2) ПЛОД Р.919/100 ГР. ХЛЯБ ПЪЛНОЗЪРНЕСТ УС*Р.928 (2)	СОЛЕНКИ С ОВЕСЕНИ ЯДКИ*Р.68/100 ГР. (1,2,4) НАТУРАЛЕН СОК 100% ПЛОД Р.675/100 ГР.	Б-37.35 М-44.15 В-137.12 К-1099.35
<b>ПЕТЪК</b>	ЗЕЛЕНЧУК В 10 ЧАСА Р.490/100 ГР. ПЕЧЕН САНДВИЧ С МЛЯНО МЕСО И КАШКАВАЛ*Р.33/75 ГР. (1,2,4) НЕКТАР Р.676/100 ГР. ПЛОД В 10 ЧАСА Р.919/100 ГР.	ТАРАТОР*Р.118/100 ГР. (1,6) СУФЛЕ ОТ ТИКВИЧКИ*Р.930/150 ГР. (1,2,4) САЛАТА ДОМАТИ И КРАСТАВИЦИ Р.309/50 ГР. ХЛЯБ ПЪЛНОЗЪРНЕСТ УС*Р.928 (2)	КИСЕЛО МЛЯКО С КОРНФЛЕЙКС*Р.77/150 ГР. (1) ПЛОД Р.919/100 ГР.	Б-47.62 М-35.18 В-132.50 К-1124.75

\*ПРИСЪСТВАЩИ В МЕНЮТО ВЕЩЕСТВА ИЛИ ПРОДУКТИ, ПРИЧИНЯВАЩИ АЛЕРГИИ И НЕПОНОСИМОСТ: 1 МЛЯКО И МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ, 2 ЗЪРНЕНИ КУЛТУРИ, СЪДЪРЖАЩИ ГЛУТЕН: ПШЕНИЦА, РЪЖ, ЕЧЕМИК, ОВЕС И ДР., КАКТО И ПРОДУКТИ ОТ ТЯХ; 3 РИБА, 4 ЯЙЦА, 5 ЦЕЛИНА, 6 ОРЕХИ.

ПРИМЕРНО МЕНЮ

РЕЖИМ 2 – БЕЗКАЗЕИНОВ РЕЖИМ

В ДЕТСКИТЕ ГРАДИНИ ЗА 22.06.- 26.06.2026 Г.

(ИЗКЛЮЧЕНИ СА КРАВЕ МЛЯКО -ПРЯСНО И КИСЕЛО, ИЗВАРА, КАШКАВАЛ, КРАВЕМАСЛО И ТЕЛЕШКО МЕСО)

ДЕН ОТ СЕДМИЦАТА	СУГРЕШНА ЗАКУСКА	ПЛОД	ОБЯД	СЛЕДОВЕДНА ЗАКУСКА
ПОНЕДЕЛНИК	МАКАРОНИ БЕЗ МЛЪЧНИ ПРОДУКТИ Р.72 (2) БИОРИЗОВО МЛЯКО Р.486	ПЛОД	СУПА ПРИЛЕШКО МЕСО СЪС ЗАСТРОЙКА БЕЗ МЛЪЧНИ ПРОДУКТИ Р.122 (2,4) ЯКНИА С ГРАХ И КАРТОФЪЛ Р.453/180ГР. САЛАТА МОРКОВИ Р.323/50 ГР. ХЛЯБ „БЪЛГАРИЯ“ УС Р.917 (2) СУПА ОТ ЛЕЩА Р.95/100 ГР. РИБА ПЕЧЕНА Р.236/70 ГР. (2,3) КАРТОФЕНА САЛАТА Р.471/80 ГР. ПЛОД Р.919 ХЛЯБ „БЪЛГАРИЯ“ УС Р.917 (2)	МИРОКОВЕНИ ПАСТИЧКИ БЕЗ МЛЪЧНИ ПРОДУКТИ Р.649 (2,4) БИОРИЗОВО МЛЯКО Р.486  МЛЯКО С ОРИЗ БЕЗ МЛЪЧНИ ПРОДУКТИ Р.404/150 ГР.
ВТОРНИК	СОЛЕН КЕКС С МАСЛИНИ БЕЗ МЛЪЧНИ ПРОДУКТИ Р.50 ХИПОАЛЕРГЕННО МЛЯКО С ПЛОДОВ СИРОП Р.418	ЗЕЛЕНЧУК	КРЕМ СУПА ОТ БРОКОЛИ БЕЗ МЛЪЧНИ ПРОДУКТИ Р.807/100 ГР. (2,4) СПАГЕТИ С МЛЯНО СВИНСКО МЕСО БЕЗ МЛЪЧНИ ПРОДУКТИ Р.221/150 ГР. (2) КРЕМ КАКАО БЕЗ МЛЪЧНИ ПРОДУКТИ Р.644 (2)	ПЛОДОВА ПИТА С ЯБЪЛКИ БЕЗ МЛЪЧНИ ПРОДУКТИ Р.608/100 ГР. (4) <i>Биооризиово мляко Р.486</i>
СРЯДА	САНДВИЧ С ПАСТЕТ ОТ МАСЛИНИ БЕЗ МЛЪЧНИ ПРОДУКТИ Р.616 (2) ЗЕЛЕНЧУК Р.489 ЧАЙ Р.673	ПЛОД	ВЕЛЕНУЖОВА СУПА БЕЗ МЛЪЧНИ ПРОДУКТИ Р.90 (2,4) ТАС КЕБАП СЪС СВИНСКО МЕСО Р.279/150 ГР. ПЛОД Р.919 ХЛЯБ „БЪЛГАРИЯ“ УС Р.917 (2)	БИСКВИТЕНА ТОРТА БЕЗ МЛЪЧНИ ПРОДУКТИ Р.612 (2) ХИПОАЛЕРГЕННО МЛЯКО С ПЛОДОВ СИРОП Р.418 БИОРИЗОВО МЛЯКО С КОРНФЛЕЙКС Р.77/150 ГР. ПЛОД Р.919
ЧЕТВЪРТЪК	СОЛЕН КЕКС С МОРКОВИ БЕЗ МЛЪЧНИ ПРОДУКТИ Р.52 БИОРИЗОВО МЛЯКО Р.486	ЗЕЛЕНЧУК	СУПА СВИНСКО МЕСО СЪС ЗАСТРОЙКА БЕЗ МЛЪЧНИ ПРОДУКТИ Р.129 (2,4) СУФЛЕ ОТ ТИКВИЧКИ БЕЗ МЛЪЧНИ ПРОДУКТИ Р.930/150 ГР. (2,4) САЛАТА ДОМАТИ И КРАСТАВИЦИ Р.309/50 ГР. ХЛЯБ „БЪЛГАРИЯ“ УС Р.917 (2)	
ПЕΤЪК	ПЕЧЕН САНДВИЧ С МЛЯНО СВИНСКО МЕСО БЕЗ МЛЪЧНИ ПРОДУКТИ Р.33 (2,4) НАТУРАЛЕН СОК 100% ПЛОД Р.675	ПЛОД		

**ВНИМАНИЕ: ПРИ ПРИГОТВЯНЕТО НА ВСИЧКИ ЯСТИА ПРЯСНОТО МЛЯКО СЕ ЗАМЕНЯВА СЪС СПЕЦИАЛНО МЛЯКО (МЛЪЧЕН ХИДРОЛИЗАТ) ЗА ДИЕТОТЕРАПИЯ НА КЪРМАЧЕТА И ДЕЦА С ХРАНИТЕЛНА АЛЕРГИЯ И ХРАНИТЕЛЕН ТОЛЕРАНС ОТ РАЖДАНЕТО, БЕЗ ЛАКТОЗА, БЕЗ КАЗЕИН! КРАВЕТО МАСЛО СЕ ЗАМЕНЯВА С РАСТИТЕЛНО МАСЛО ИЛИ ЗЕХТИН!**

**ПРИСЪСТВАЩИ В МЕНЮТО ПРОДУКТИ, ПРИЧИНЯВАЩИ АЛЕРГИИ И НЕПОНОСИМОСТ: 2 ЗЪРНЕНИ КУЛТУРИ, СЪДЪРЖАЩИ ГЛУТЕН, 3 РИБА, 4 ЯЙЦА**

ИЗГОТВИЛ: ИНЖ.ТЕХНОЛОГ Г. ВЛАДЕВА

office@ushvarna.com

0879996815



ПРИМЕРНО МЕНЮ

РЕЖИМ 3 – БЕЗГЛУТЕНОВ И БЕЗКАЗЕИНОВ РЕЖИМ

В ДЕТСКИТЕ ГРАДИНИ ЗА 22.06. - 25.06.2026 Г.

(ИЗКЛЮЧЕНИ СА ГЛУТЕН СЪДЪРЖАЩИ ХРАНИ, ПР.И КИСЕЛО МЛЯКО, СИРЕНЕ, КАШКАВАЛ, ИЗВАРА, КРАВЕ МАСЛО И ТЕЛЕШКО МЕСО,ЯЙЦА)

ДЕН ОТ СЕДМИЦАТА	СУТРЕШНА ЗАКУСКА	ПЛОД	ОБЯД/100 ГР.	СЛЕДОБЕДНА ЗАКУСКА
ПОНЕДЕЛНИК	БЕЗГЛУТЕНОВИ МАКАРОНИ БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.72 БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.486	ПЛОД	СУПА ПИЛЕШКО МЕСО БЕЗ ЗАСТРОЙКА Р.129 ЯХНИЯ С ГРАХ И КАРТОФИ Р.183/150 ГР. САЛАТА МОРКОВИ Р.323/50 ГР. БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.917	МОРКОВЕНИ ПАСТРЪКИ С БЕЗГЛУТЕНОВИ ПРОДУКТИ И БЕЗ МЛЕЧНИ И ЯЙЦА Р.649 БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.486 МЛЯКО С ОРИЗ БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.404/150 ГР.
ВТОРНИК	СОЛЕН КЕКС С МАСЛИНИ И МОРКОВИ С БЕЗГЛУТЕНОВО БРАШНО И БЕЗ МЛЕЧНИ И ЯЙЦА Р.50 ХИПОАЛЕРГЕННО МЛЯКО С ПЛОДОВ СИРОП Р.418	ЗЕЛЕНЧУК	СУПА ОТ ЛЕЩА Р.95/100 ГР. РИБА ПЕЧЕНА С БЕЗГЛУТЕНОВО БРАШНО Р.236/70 ГР. (3) КАРТОФЕНА САЛАТА Р.471/80 ГР. ПЛОД Р.919 БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.917	
СРЯДА	ХАМБУРГЕР СЪС ЗЕМЕЛКА,ЛЕЩА И ПАСТЕТ ОТ МАСЛИНИ БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.616 ЗЕЛЕНЧУК Р.489 ЧАЙ Р.673	ПЛОД	КРЕМ СУПА ОТ БРОКОЛИ БЕЗ ЗАСТРОЙКА Р.807/100 ГР. БЕЗГЛУТЕНОВИ СПАГЕТИ С МЛЯНО СВИНСКО МЕСО БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.221/150 ГР. КРЕМ КАВАЛ С ЦАРЕВИЧНО НИШЕСТЕ И БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.844	ПЛОДОВА ПИТА С ЯБЪЛКИ С БЕЗГЛУТЕНОВО БРАШНО И БЕЗ МЛЕЧНИ И ЯЙЦА Р.608/100 ГР. БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.486
ЧЕТВЪРТЪК	СОЛЕН КЕКС С МОРКОВИ И ТОФУ С БЕЗГЛУТЕНОВО БРАШНО Р.52 БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.486	ЗЕЛЕНЧУК	ЗЕЛЕНЧУКОВА СУПА БЕЗ ЗАСТРОЙКА Р.90 ТАС НЕБАЛ СЪС СВИНСКО МЕСО С БЕЗГЛУТЕНОВО БРАШНО Р.279/150 ГР. ПЛОД Р.919 БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.917	БИСКВИТЕНА ТОРТА С БЕЗГЛУТЕНОВИ БИСКВИТИ, ЦАРЕВИЧНО НИШЕСТЕ И БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.612 ХИПОАЛЕРГЕННО МЛЯКО С ПЛОДОВ СИРОП Р.418
ПЕΤЪК	ПЕЧЕН САНДВИЧ С МЛЯНО СВИНСКО МЕСО И БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ И ЯЙЦА Р.33 НАТУРАЛЕН СОК 100% ПЛОД Р.675	ПЛОД	СУПА СВИНСКО МЕСО БЕЗ ЗАСТРОЙКА Р.129 ТРИВИЧКИ С ОРИЗ Р.161/150 ГР. САЛАТА ДОМАТИ И КРАСТАВИЦИ Р.309/50 ГР. БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.917	БИООРИЗОВО МЛЯКО С БЕЗГЛУТЕНОВ КОРНОЛЕЙКС Р.77/150 ГР. ПЛОД Р.919

**ВНИМАНИЕ: ПРИ ПРИГОТВЯНЕТО НА ВСИЧКИ ЯСТΙΑ ПЪРСНОТО КРАВЕ МЛЯКО СЕ ЗАМЕНЯВА СЪС СПЕЦИАЛНО МЛЯКО (МЛЕЧЕН ХИДРОЛИЗАТ) ЗА ДИЕТОТЕРАПИЯ НА КЪРМАЧЕТА И ДЕЦА С ХРАНИТЕЛНА АЛЕРГИЯ И ХРАНИТЕЛЕН ИНТОЛЕРАНС ОТ РАЖДАНЕТО, БЕЗ ЛАКТОЗА, БЕЗ КАЗЕИНИ КРАВЕТО МАСЛО СЕ ЗАМЕНЯВА С РАСТИТЕЛНО МАСЛО ИЛИ ЗЕЛЪТНИ ПРИ ПРИГОТВЯНЕТО НА ВСИЧКИ ЯСТΙΑ СЕ ИЗПОЛЗВАТ БЕЗГЛУТЕНОВИ ХРАНИТЕЛНИ ПРОДУКТИ!**

ПРИСЪСТВАЩИ В МЕНЮТО ПРОДУКТИ, ПРИЧИНЯВАЩИ АЛЕРГИИ И НЕПОНОСОСИМОСТИ: 3 РИБА

ИЗГОТВИЛ: ИНЖ.ТЕХНОЛОГ Г.ВЛАДЕВА